

Funktion	Score	Forklaring af funktionsevneniveau
Vaske sig 1	0	Kan selv vaske hænder og ansigt, rede hår og børste tænder. En mand skal ligeledes selvstændigt kunne bruge en skraber/barbermaskine. Skal selv kunne skifte barberblad eller sætte barbermaskinen i stikkontakten, ligesom han selv skal kunne tage barbermaskinen frem fra skuffe eller skab. En kvinde skal selv kunne lægge make-up, såfremt hun bruger dette.
	1	Er i stand til selv at udføre den personlige hygiejne, men behøver mindre hjælp før og/ eller efter aktiviteten.
	2	Nogen hjælp er nødvendig på et eller flere trin i den personlige hygiejne.
	3	Hjælp er nødvendig ved alle delaktiviteter i den personlige hygiejne.
	4	Er ikke i stand til at deltage aktivt i den personlige hygiejne og er afhængig af hjælp i alle henseender.
Af- og påklædning 2	0	Er i stand til at klæde sig af og på selvstændigt.
	1	Behøver kun minimal hjælp til påklædning, f.eks. til lukning af tøj (knapper, lynlåse, bh, sko m.m.)
	2	Behøver nødvendig hjælp ved af- og/eller påklædning.
	3	Kan deltage i nogen grad, men er afhængig i alle henseender ved påklædning.
	4	Er afhængig af hjælp i alle henseender i forbindelse med påklædning og er ikke i stand til at deltage i denne aktivitet.
Gå på toilet 3	0	Kan selv gå på toilettet, løsne og lukke tøjjet, undgå tilnavnsning af tøjjet, samt bruge toiletpapir. Om nødvendigt kan bruge et bækken, toiletstol eller kolbe om natten. Skal selv kunne tømme og rengøre det.
	1	Opsyn er nødvendig af sikkerhedsmæssige grunde ved almindeligt toiletbesøg. Om natten kan en toiletstol, kolbe eller bækken benyttes, men behøver nødvendig hjælp til tømning og rengøring.
	2	Behøver nødvendigvis hjælp ved af- og påklædning, forflytninger eller til at vaske hænder.
	3	Er afhængig af nødvendig hjælp i alle henseender ved toiletbesøg. Scorer 4 point, hvis slet ikke kan deltage, og scorer 3 point, hvis kan hjælpe lidt under vejledning.
	4	Er fuldstændig afhængig af hjælp ved toiletbesøg.
Forflytte sig 4	0	Klarer selv alle forflytninger fra stol til seng uanset hjælpemiddel. Hvis kørestol anvendes, skal selv kunne køre hen til sengen og selv komme i seng uden personassistance.
	1	En anden persons tilstedeværelse er påkrævet enten for at skabe tryghed eller for at holde sikkerhedsmæssigt opsyn.

Funktion	Score	Forklaring af funktionsevneniveau
	2	Kræver hjælp fra anden person ved forflytning. Hjælpen kan gælde hvilken som helst del af forflytningen.
	3	Er afhængig af nødvendig hjælp i alle henseender ved forflytning. Scorer gradienten 4, hvis slet ikke kan deltage, men scorer gradienten 3, hvis kan hjælpe lidt under vejledning.
	4	Er ude af stand til at deltage i en forflytning. To medhjælpere er påkrævet for at forflytte med eller uden mekanisk hjælpemiddel.
	5	Er ude af stand til at deltage i en forflytning. To medhjælpere er påkrævet for at forflytte med eller uden mekanisk hjælpemiddel.
Færden i forskellige omgivelser 5	0	Kan færdes frit uden begrænsninger evt. ved brug af hjælpemiddel, som ikke giver begrænsninger for fri færden.
	1	Har brug for let støtte til færden i forskellige omgivelser, eller til at anvende kollektiv trafik.
	2	Kræver moderat støtte for at kunne færdes i forskellige omgivelser, herunder kollektiv trafik.
	3	Er afhængig af nødvendig hjælp i alle henseender for at kunne færdes i forskellige omgivelser, herunder kollektiv trafik.
	4	Er ude af stand til at færdes i forskellige omgivelser, herunder anvende kollektiv trafik.
Drikke 6	0	Kan selvstændigt drikke. Kan gøre brug af hjælpemidler, men mestrer dette selvstændigt.
	1	Kan uden hjælp drikke af en kop, men kan have behov for hjælp f.eks. til åbning af sodavand.
	2	Kan under supervision drikke selv. Hjælp er påkrævet ved tilknyttede opgaver, som f.eks. at hælde vand op i et glas eller mælk i kaffen/teen.
	3	Kan bruge en tudekop, men behøver aktiv hjælp.
	4	Er afhængig i alle henseender og må nødes.
Spise 7	0	Kan selv spise fra en bakke eller et bord, hvis maden er inden for rækkevidde. Kan om nødvendigt gøre brug af hjælpemidler, kan skære maden ud, smøre brød og tilsætte salt og peber osv.
	1	Kan uden hjælp spise et anrettet måltid med undtagelse af at skære kød ud, tage et låg af osv. En anden persons tilstedeværelse er ikke nødvendig under spisningen. Hermed menes, skal kunne spise selv, når maden er stillet frem.
	2	Kan under supervision spise selv. Hjælp er påkrævet ved tilknyttede opgaver, som f.eks. at komme sukker i kaffen eller teen, komme salt og peber på maden, komme smør på brødet, dreje tallerkenen eller andre tilrettede opgaver.
	3	Kan bruge et spiseredskab, sædvanligvis en ske, men behøver aktiv hjælp.
	4	Er afhængig i alle henseender og må mades.

Funktionsevneniveauer: 0: Ingen/ubetydelige begrænsninger. 1: Lette begrænsninger. 2: Moderate begrænsninger. 3: Svære begrænsninger. 4: Totale begrænsninger