



# STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 25-11-2019

---

Web-Patient

## Indhold

- Skema
- Beregning og opsummering
- Beregningsmetoder, noter
- Returnerede data til lægesystemet
- Validering af patientens indtastning
- WebReq links
- Udskrifter
- Referencer

# STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 25-11-2019

Web-Patient

## Skema

### STarT Ryg Screenings-skema

Besked fra behandler:

Sæt kryds

Tænk tilbage på de seneste 2 uger og marker dit svar på følgende spørgsmål				Nej	Ja	
1	I løbet af de seneste 2 uger har mine rygsmarter <b>bredt sig ned i mit / mine ben</b>	0	1			
2	Jeg har haft smerter i mine <b>skuldre</b> eller <b>nakke</b> i løbet af de seneste 2 uger	0	1			
3	Jeg har kun <b>gået korte afstande</b> på grund af mine rygsmarter	0	1			
4	I løbet af de seneste 2 uger har jeg <b>klædt mig langsommere på</b> end normalt på grund af rygsmarter	0	1			
5	Jeg føler det er <b>usikkert</b> for en person i min tilstand at være fysisk aktiv	0	1			
6	Mine rygsmarter gør mig <b>bekymret</b> meget af tiden	0	1			
7	Jeg føler mine rygsmarter er <b>forfærdelige</b> , og at de <b>aldrig</b> bliver <b>bedre</b>	0	1			
8	Jeg har generelt haft <b>svært ved at nyde</b> alle de ting, som jeg plejer at nyde	0	1			
		Slet ikke	Lidt	Middel	Meget	Ekstremt
9	Hvor <b>generende</b> har dine rygsmarter været de seneste 2 uger?	0	0	0	1	1

# STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 25-11-2019

Web-Patient

## ↑ Beregning og opsummering

### OPSUMMERING

#### Noter:

1)

Analysenavn	Værdi	Analysekode
STarT score;Pt	Høj	MCS88148

2)

STarT score-tolkning	Patient	Risiko-gruppe
STarT sum-score:	7	Høj
STarT sub-score (spørgsmål 5-9):	4	

3)

4)

STarT sum-score	STarT sub-score (spørgsmål 5-9)	Risiko-gruppe
0-3:	0-3:	Lav
4-9:	0-3:	Middel
	4-5:	Høj

## ↑ Beregningsmetoder, noter

Tallene i felterne i spørgeskemaet skal IKKE vises på hjemmesiden, men bare bruges til beregningen.

### 1. STarT score;Pt:

I 'Værdi' angives Risikogruppen beregnet under punkt 2 og 3 i formatet 'Lav', 'Middel', 'Høj'.  
Værdiens farve vises som angivet under punkt 4.

### 2. STarT sum-score:

Alle skemaets svar summeres og angives som sum-score.  
Bemærk at for spørgsmål 9 tæller kun 'Meget' og 'Ekstremt' med værdien 1.  
Værdien i kolonnen 'Patient' angives med **rødt**, hvis Risikogruppen er 'Høj', ellers med sort.

# STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 25-11-2019

---

Web-Patient

## 3. STarT sub-score (spørgsmål 5-9):

Skemaets svar i spørgsmål 5-9 summeres og angives som sub-score.

Bemærk at for spørgsmål 9 tæller kun 'Meget' og 'Ekstremt' med værdien 1.

Værdien i kolonnen 'Patient' angives med **rødt**, hvis Risikogruppen er 'Høj', ellers med sort.

I kolonnen 'Risiko-gruppe' angives 'Lav', 'Middel' eller 'Høj' vurderet ud fra kriterierne ovenfor.

I kolonnen 'Risiko-gruppe' vises 'Høj' med **rød** skrift.

## 4. Skema til bedømmelse af risikogruppen.

# STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 25-11-2019

Web-Patient

## ↑ Returnede data til lægesystemet

### Værdifelt:

Kode: MCS88148  
Benævnelse, lang: Pt-Subgroups for Targeted Treatment (STarT) score; arb.akt.(Lav; Middel; Høj) = ?  
Benævnelse, kort: STarT score;Pt  
Værdi: **Lav / Middel / Høj**  
Normalværdier: Ingen

# STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 25-11-2019

Web-Patient

## Resultatkommentar: (Ikke-proportional skrift)

STarT score-tolkning	Patient	Risiko-gruppe
STarT sum-score:	7	
STarT sub-score:	4	Høj

STarT sum-score	STarT sub-score (spm 5-9)	Risiko-gruppe
0-3:	0-3:	Lav
4-7:	0-3:	Middel
4-9:	4-5:	Høj

## Rekvistionskommentar: (Ikke-proportional skrift)

Patientens indtastninger er medsendt som bilag

Metodeblad til skemaet: <https://web-patient.dk/m/SKExxxxx>

### Bemærk:

- Indskudt blanke linier og stiplede linier.
- Kolonneoverskrifter uden : (kolon) - Rækkeoverskrifter med : (kolon)
- Ingen mellemrum i intervaller: f.eks. 0-3.
- Justering af kolonneoverskrifter og værdier med de blå streger som sigtelinier.
- Metodeblad til skemaet: Hvis linket til metodebladet kan vises andetsteds i lægesystemets visning af laboratoriesvaret (Laboratorievejledning), undlades denne linie.

# STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 25-11-2019

---



Vedhæftet PDF-fil indeholdende de 2 hovedafsnit:

1) **OPSUMMERING**, som viser to afsnit (vist under afsnittet Beregning og opsummering):

- De returnerede analyser med tilhørende koder og værdier.
- Beregninger og opsummering vedrørende skemaet.

2) **PATIENTDATA:**

- Skema over patientens indtastede data.

# STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 25-11-2019

Web-Patient

## ↑ Validering af patientens indtastning

### 1) Obligatoriske felter:

Alle felterne spørgsmål 1-9 skal have en angivelse markeret.

### 2) Ikke-obligatoriske felter:

Ingen.

Hvad returneres, ved **manglende** udfyldelse?

### 1) Hvis de **obligatoriske** felter mangler:

Det skal ikke være muligt at sende skemaet.

### 2) Hvis **ikke-obligatoriske** felter mangler:

Værdi, opsummering og rådata sendes.






# STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 25-11-2019

Web-Patient

## ↑ WebReq links

- 1)  **Specialevejledning:** Link til vejledning fra DSAM eller andet SPECIALES officielle vejledning om skemaets brug eller den tilstand skemaet benyttes til.  
Sundhed.dk: 'Lænderygsmarter' -  
<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/midtjylland/almen-praksis/patientforloeb/forloebbeskrivelser/l-muskel-skelet-system/laenderygsmarter/>
- 2)  **Lægehåndbogen:** Link til artikel i Lægehåndbogen, der bredt omtaler det konkrete skema og/eller den tilstand, skemaet benyttes til.  
Lægehåndbogen: 'Rygsmarter' -  
<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/fysmed-og-rehab/symptomer-og-tegn/rygsmarter/>
- 3)  **Vejledning og skema:** Link, der åbner patient-vejledning og skema til kladde-brug (standardiseret pdf-fil).

## ↑ Udskrifter

Patientvejledning og kladde skal kunne udskrives af:

- 1) lægen **ved bestilling** af prøven.
- 2) patienten via link i **mailen**.
- 3) patienten via link i **SMS'en**.
- 4) patienten fra **WebPatient**-siden.

# STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 25-11-2019

Web-Patient

## ↑ Referencer

- 1) Sundhed.dk: 'Lænderygsmarter' -  
<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/midtjylland/almen-praksis/patientforloeb/forloebbeskrivelser/l-muskel-skelet-system/laenderygsmarter/>
- 2) Lægehåndbogen: 'Rygsmarter' -  
<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/fysmed-og-rehab/symptomer-og-tegn/rygsmarter/>
- 3) DSAM: Klinisk vejledning: 'Diagnostik og behandling af lænderygsmarter i almen praksis' -  
[https://www.dsam.dk/files/9/laendesmerter\\_2006\\_med\\_links.pdf](https://www.dsam.dk/files/9/laendesmerter_2006_med_links.pdf)
- 4) Region Midtjyllands webudgave af STarT score-skema:  
<http://www.start9.dk/>
- 5) Keele University: STarT Back in Practice - Videoer om praktisk brug af STarT Back Screenings Tool:  
<https://startback.hfac.keele.ac.uk/clinicians/>
- 6) The Keele STarT Back Screening Tool:  
[https://startback.hfac.keele.ac.uk/wp-content/uploads/2018/11/Keele\\_STarT\\_Back9\\_item.pdf](https://startback.hfac.keele.ac.uk/wp-content/uploads/2018/11/Keele_STarT_Back9_item.pdf)