



Vejledning i udfyldelse af Dansk Prostata Symptom Scoringsskema (DAN-PSS).

Et DAN-PSS-skema er et skema til registrering af dine vandladningsproblemer.

Spørgsmålene i skemaet skal hjælpe lægen til at finde ud af hvad du fejler, og hvor meget du er generet af dine vandladningsproblemer.

Introduktion til DAN-PSS-skemaet:

DAN-PSS-skemaet tager udgangspunkt i dine vandladningsproblemer, som de har været de *sidste 2 uger*.

Skemaet består af 15 spørgsmål. Hvert spørgsmål er opdelt i A og B.

Den første del af spørgsmålet (A) skal vise lægen, *hvilke* vandladningsproblemer du har.

Hvis du har det pågældende vandladningsproblem, skal næste spørgsmål (B) besvares, så lægen kan se, *hvor meget du er generet*.

Spørgsmålene er inddelt i 4 afsnit og handler om:

- 1) symptomer ved *tømning* af blæren,
- 2) symptomer ved *fylldning* af blæren,
- 3) andre symptomer,
- 4) *seksualfunktion*.

Spørgsmålene i afsnit 1-3 skal besvares, spørgsmålene i afsnit 4 er frivillige med mindre andet er aftalt med lægen.

Indsendelse af skemaet:

Efter udfyldelse af skemaet sendes det til lægen på www.web-patient.dk

Navn:	
CPR-Nummer:	

Dan-PSS-skema

Hvor længe har du haft vandladningsproblemer?	Antal år, måneder, uger
Daglig medicin?	Medikamentnavn, dosis
Er du blevet opereret for prostata sygdom?	Ja / Nej



Tømning

1A	Skal du vente på at vandladningen kommer i gang?	• 1B	Hvis du skal vente på at vandladningen kommer i gang, hvor stor en gene er dette så for dig?
0	Nej	0	Ingen gene
1	Sjældent	1	Lidt generende
2	Dagligt	2	Moderat generende
3	Hver gang	3	Meget generende

2A	Syntes du, at urinstrålen er slap?	2B	Hvis urinstrålen er slap, hvor stor en gene er dette så for dig?
0	Normal	0	Ingen gene
1	Lidt slap	1	Lidt generende
2	Meget slap	2	Moderat generende
3	Dryppende	3	Meget generende

3A	Føler du, at du får tømt blæren helt ved vandladning?	3B	Hvis du føler, at blæren ikke tømmes helt ved vandladning, hvor stor gene er dette så for dig?
0	Ja, altid	0	Ingen gene
1	Oftest	1	Lidt generende
2	Sjældent	2	Moderat generende
3	Tømmes aldrig helt	3	Meget generende

4A	Skal du presse for at starte vandladningen og/eller holde vandladningen i gang?	4B	Hvis du skal presse, hvor stor en gene er dette så for dig?
0	Nej	0	Ingen gene
1	Sjældent	1	Lidt generende
2	Dagligt	2	Moderat generende
3	Hver gang	3	Meget generende

Fyldning

5A	Hvor lang tid går der højst mellem hver vandladning, fra du vågner til du går i seng?	5B	Er det en gene for dig, at du ofte skal lade vandet?
0	Mere end 3 timer	0	Ingen gene
1	2-3 timer	1	Lidt generende
2	1-2 timer	2	Moderat generende
3	Mindre end 1 time	3	Meget generende
6A	Hvor mange gange skal du lade vandet om natten?	6B	Hvis du skal lade vandet om natten, hvor stor en gene er dette så for dig?
0	0 gange	0	Ingen gene
1	1-2 gange	1	Lidt generende
2	3-4 gange	2	Moderat generende
3	5 gange eller mere	3	Meget generende
7A	Oplever du en bydende (stærk) vandladningstrang?	7B	Hvis du oplever en bydende (stærk) vandladningstrang, hvor stor en gene er dette så for dig?
0	Aldrig	0	Ingen gene
1	Sjældent	1	Lidt generende
2	Dagligt	2	Moderat generende
3	Hver gang	3	Meget generende
8A	Er vandladningstrangen så kraftig, at du ikke kan holde på vandet, indtil du når toilettet?	8B	Hvis urinen løber fra dig, inden du når toilettet, hvor stor gene er dette så for dig?
0	Nej	0	Ingen gene
1	Sjældent	1	Lidt generende
2	Dagligt	2	Moderat generende
3	Hver gang	3	Meget generende

Andre symptomer

9A	Gør det ondt eller svier, når du lader vandet?	9B	Hvis det gør ondt eller svier, når du lader vandet, hvor stor en gene er dette så for dig?
0	<i>Nej</i>	0	<i>Ingen gene</i>
1	<i>Sjældent</i>	1	<i>Lidt generende</i>
2	<i>Dagligt</i>	2	<i>Moderat generende</i>
3	<i>Hver gang</i>	3	<i>Meget generende</i>
10A	Drypper der urin, når du tror, vandladningen er færdig (efterdryp)?	10B	Hvis der drypper urin, når du tror vandladningen er færdig, hvor stor gene er dette så for dig?
0	<i>Nej</i>	0	<i>Ingen gene</i>
1	<i>I toilettet</i>	1	<i>Lidt generende</i>
2	<i>Lidt i bukserne</i>	2	<i>Moderat generende</i>
3	<i>Meget i bukserne</i>	3	<i>Meget generende</i>
11A	Har du ufrivillig vandladning ved fysisk anstrengelse (f.eks. hoste, nys, løft)?	11B	Hvis du har ufrivillig vandladning ved fysisk anstrengelse, hvor stor en gene er dette så for dig?
0	<i>Nej</i>	0	<i>Ingen gene</i>
1	<i>Sjældent</i>	1	<i>Lidt generende</i>
2	<i>Dagligt</i>	2	<i>Moderat generende</i>
3	<i>Hver gang</i>	3	<i>Meget generende</i>
12A	Har du ufrivillig vandladning uden fysisk anstrengelse og uden trang (siven)?	12B	Hvis urinen siver fra dig uden trang og uden fysisk anstrengelse, hvor stor gene er dette så for dig?
0	<i>Nej</i>	0	<i>Ingen gene</i>
1	<i>Sjældent</i>	1	<i>Lidt generende</i>
2	<i>Dagligt</i>	2	<i>Moderat generende</i>
3	<i>Hver gang</i>	3	<i>Meget generende</i>

Seksualfunktion

Hvis du er seksuelt aktiv, bedes du besvare nedenstående spørgsmål.

Sæt kryds her, hvis du ikke ønsker at besvare spørgsmålene.

Sæt kryds her, hvis du ikke har noget seksualliv overhovedet, dvs. aldrig seksuel lyst/drift, rejsning, samleje eller onani. Det er herefter valgfrit om du vil udfylde alle eller ingen af spørgsmålene 13-15.

13A	Kan du få rejsning?		13B	Hvis du har problemer med at få rejsning, hvor stor en gene er dette så for dig?	
0	Ja, med normal stivhed		0	Ingen gene	
1	Ja, med let nedsat stivhed		1	Lidt generende	
2	Ja, med meget nedsat stivhed		2	Moderat generende	
3	Nej, kan ikke få rejsning		3	Meget generende	
14A	Har du sædafgang?		14B	Hvis du har nedsat eller ophævet sædafgang, hvor stor en gene er dette så for dig?	
0	Ja, i normal mængde		0	Ingen gene	
1	Ja, i let nedsat mængde		1	Lidt generende	
2	Ja, i meget nedsat mængde		2	Moderat generende	
3	Nej		3	Meget generende	
15A	Hvis du har sædafgang, oplever du da smerter/ubehag ved sædafgang?		15B	Hvis du har smerter/ubehag ved sædafgang, hvor stor gene er dette så for dig?	
0	Nej		0	Ingen gene	
1	Ja, lette smerter/ubehag		1	Lidt generende	
2	Ja, moderat smerter/ubehag		2	Moderat generende	
3	Ja, stærk smerte/ubehag		3	Meget generende	