



## Vejledning i udfyldelse af MDI-skema.

Et MDI-skema (*Major Depression Inventory*) er et spørgeskema, der kan benyttes *som et led* i diagnostik og kontrol af behandling af depression. Skemaets spørgsmål omhandler de hovedområder, som hyppigst er ramt ved depression.

### *Om MDI-skemaets brug:*

Skemaet kan bruges til 2 ting:

- 1) Som *diagnostisk redskab* kan skemaet hjælpe lægen til at stille diagnosen depression. Men skemaet kan ikke stå alene, så diagnosen kan ikke stilles blot ud fra dette skema. Skemaet kan give et udgangspunkt for en grundig samtale med lægen, hvor det kan afdækkes *om* det drejer sig om en depression.
- 2) Som *'rating scale'* kan skemaet benyttes til at vurdere *sværhedsgraden* af en depression på diagnosetidspunktet og i løbet af behandlingen. Skemaet kan således være en hjælp til at vurdere om en given behandling virker og hvor godt den virker.

### *Udfyldelse af MDI-skemaet:*

Spørgsmålene i MDI-skemaet handler om hvordan du har haft det gennem *de sidste 2 uger*.

Så det er vigtigt at du nøje overvejer din tilstand gennem *hele* denne 2 ugers periode og forsøger at give din bedste vurdering af *hele perioden* indenfor hvert af spørgsmålene.

Specielt er det vigtigt at nøje at overveje om de enkelte symptomer har været til stede *det meste* af tiden eller *over* eller *under* halvdelen af tiden.

### *Indsendelse af skemaet:*

Efter udfyldelse af skemaet sendes det til lægen på [www.web-patient.dk](http://www.web-patient.dk)

Navn:	
CPR-Nummer:	

**MDI Depressions-skema**

Sæt kryds

	Hvor stor en del af tiden har du de sidste 2 uger ...	Hele tiden	Det meste af tiden	Lidt over halvdelen af tiden	Lidt under halvdelen af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
Kerne-symptomer	1 følt dig trist til mode, ked af det?						
	2 manglet interesse for dine daglige gøremål?						
	3 følt at du manglede energi og kræfter?						
Ledsage-symptomer	4 haft mindre selvtillid?						
	5 haft dårlig samvittighed eller skyldfølelse?						
	6 følt, at livet ikke var værd at leve?						
	7 haft besvær med at koncentrere dig, f.eks. at læse avis eller følge med i fjernsyn?						
	8a følt dig rastløs?						
	8b følt dig mere stille?						
	9 haft besvær med at sove om natten?						
	10a haft nedsat appetit?						
	10b haft øget appetit?						