



## Vejledning i udfyldelse af STarT Ryg Screenings-skema.

Et *STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema* er et redskab til at belyse vigtige forhold vedrørende en patients rygmerter.

### *Om STarT Ryg Screenings-skemaets brug:*

Et *STarT Ryg Screenings-skema* kan hjælpe lægen til at:

- 1) få overblik over *lokalisering og udbredelse* af dine rygmerter.
- 2) vurdere hvor *svære* smerterne er og hvor påvirket dit *funktionsniveau* er heraf.
- 3) vurdere hvor *alvorligt* tilstanden opleves af dig og hvor stor *bekymring* tilstanden giver dig.
- 4) vurdere hvor stor risiko der er for at du udvikler *kroniske rygmerter*.
- 5) vurdere *hvilken behandling*, der vil kunne hjælpe dig bedst.
- 6) afdække om der er behov for *en mere målrettet* indsats i hospitalsregi.

### *Udfyldelse af STarT Ryg Screenings-skemaet:*

Spørgsmålene i *STarT Ryg Screenings-skemaet* handler om hvordan du har haft det gennem *de seneste 2 uger*.

### *Indsendelse af skemaet:*

Efter udfyldelse af skemaet sendes det til lægen på [www.web-patient.dk](http://www.web-patient.dk)

Navn:	
CPR-Nummer:	

**STarT Ryg Screenings-skema**

Sæt kryds

Tænk tilbage på de seneste 2 uger og marker dit svar på følgende spørgsmål				Nej	Ja	
1	I løbet af de seneste 2 uger har mine rygmerter <b>bredt sig ned i mit / mine ben</b>					
2	Jeg har haft smerter i mine <b>skuldre</b> eller <b>nakke</b> i løbet af de seneste 2 uger					
3	Jeg har kun <b>gået korte afstande</b> på grund af mine rygmerter					
4	I løbet af de seneste 2 uger har jeg <b>klædt mig langsommere på</b> end normalt på grund af rygmerter					
5	Jeg føler det er <b>usikkert</b> for en person i min tilstand at være fysisk aktiv					
6	Mine rygmerter gør mig <b>bekymret</b> meget af tiden					
7	Jeg føler mine rygmerter er <b>forfærdelige</b> , og at de <b>aldrig</b> bliver <b>bedre</b>					
8	Jeg har generelt haft <b>svært ved at nyde</b> alle de ting, som jeg plejer at nyde					
		Slet ikke	Lidt	Middel	Meget	Ekstremt
9	Hvor <b>generende</b> har dine rygmerter været de seneste 2 uger?					