



# Vejledning til anvendelse af Apps i Almen Praksis i MinLæge appen

Apps i Almen Praksis er en funktion i Min Læge appen, der gør det muligt for din læge og lægens klinik at anbefale apps til dig som patient.

De anbefalede apps er inddelt i tre kategorier:

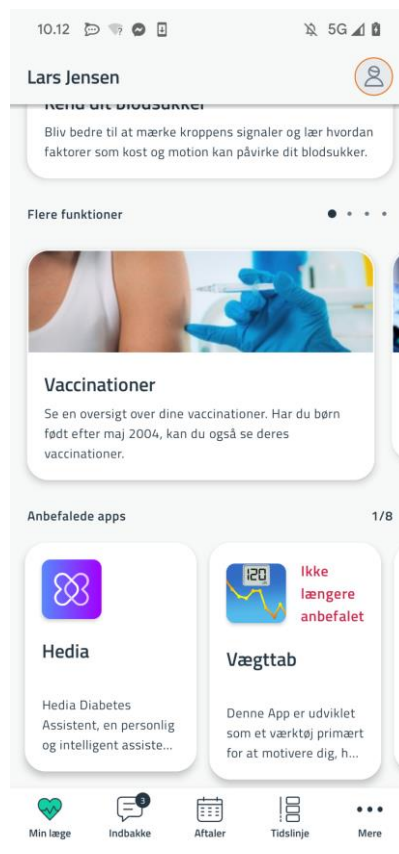
**Apps anbefalet til dig af din læge** - Disse apps vil som udgangspunkt være anbefalet på baggrund af en samtale du har haft med lægen og kan både omfatte gratis apps og betalingsapps.

Hvis du får anbefalet en betalingsapp og henter den, kan du ved projektperiodens afslutning få refunderet dine udgifter. Du skal skrive til [refundering@medcom.dk](mailto:refundering@medcom.dk), hvorefter du vil blive oprettet i zExpense, som er det system MedCom bruger til refundering af udlæg. Husk at have alle kvitteringer for dine udlæg klar, da disse skal vedhæftes, når du søger refusion gennem zExpense.

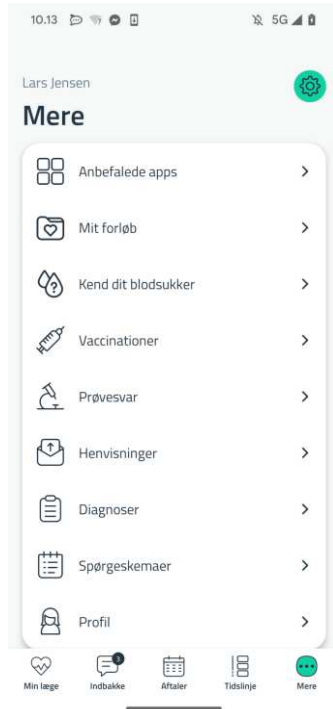
**Apps anbefalet af din klinik** - Dette er apps som dit lægehus / din klinik har vurderet er gode generelle sundheds-apps og er apps som klinikken kan anbefale.

**Generelle apps** - I Min Læge appen har der altid været henvist til Medicinkortet og Min Sundhed som anbefalede apps. De vil stadig være tilgængelige fra forsiden og via Anbefalede Apps.

Anbefalede apps kan tilgås fra forsiden af MinLæge appen nederst på siden under "Anbefalede apps":

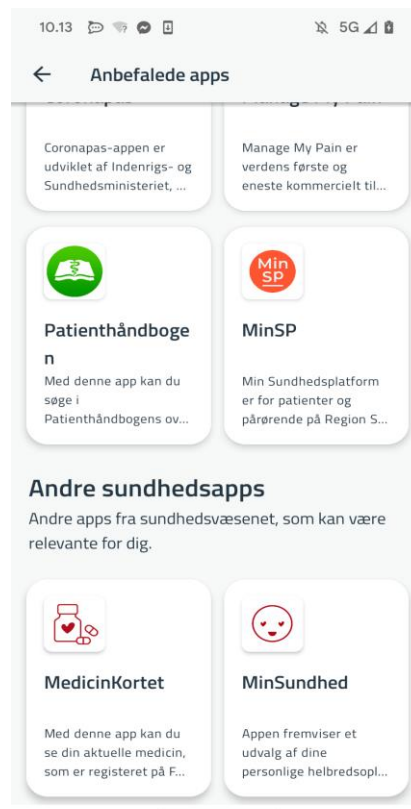
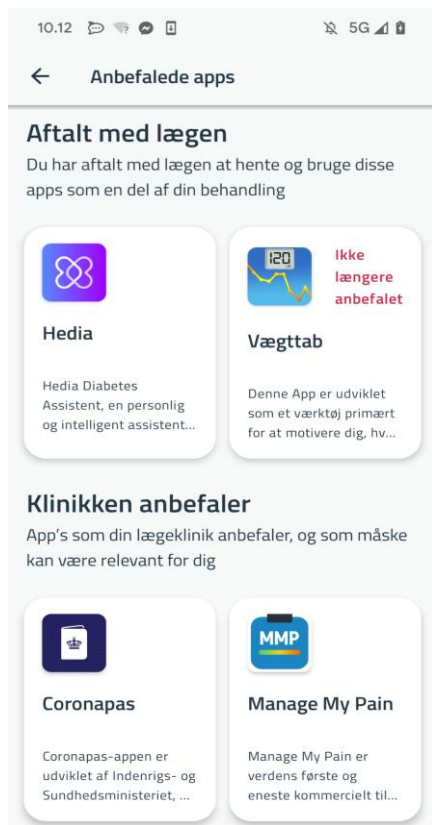


Anbefalede apps kan tilgås fra mere menuen under menupunktet "Anbefalede apps":

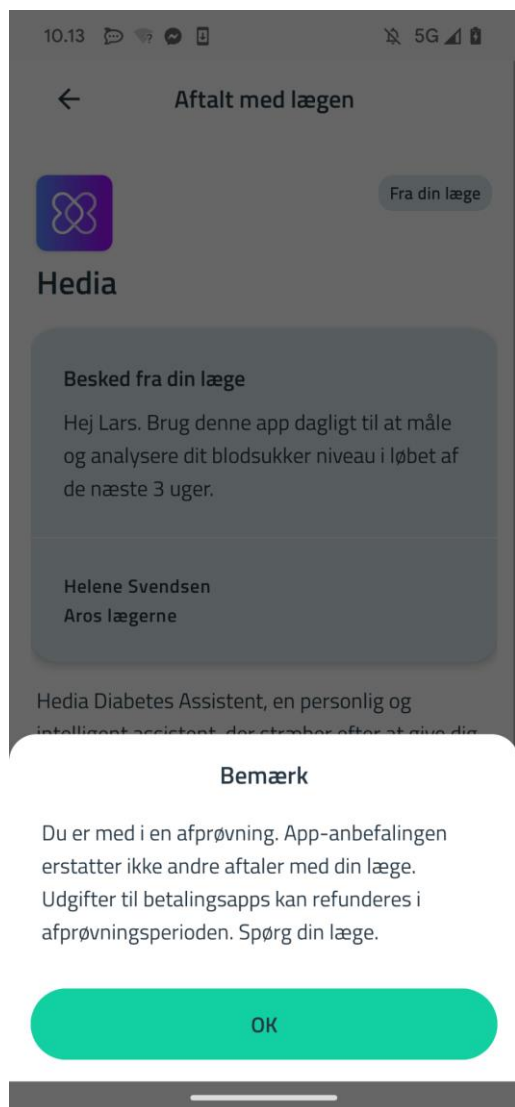


Her kan man få et overblik over de tre kategorier af anbefalede apps:

1. Aftalt med lægen
2. Anbefalet af klinikken
3. Andre sundhedsapps



Fra listevisningen kan man tilgå detaljerne for en app. Første gang man klikker på en anbefalet app, får man besked om, at man er med i en afprøvning. Ved klik på ok kommer man videre til selve app'en:



Nederst på siden vil der være en knap som navigerer ind til appen i App Store eller Google Play Butik, hvorfra appen kan installeres.

Hvis en app anbefaling ikke længere er aktuel, vil det gøre sig tydeligt i listevisningen samt på detaljesiden for en personligt anbefalet app:

10.12 5G

← Anbefalede apps

### Aftalt med lægen

Du har aftalt med lægen at hente og bruge disse apps som en del af din behandling

**Hedia**

Hedia Diabetes Assistent, en personlig og intelligent assistent...

**Vægttab**

Denne App er udviklet som et værktøj primært for at motivere dig, hv...

### Klinikken anbefaler

App's som din lægeklinik anbefaler, og som måske kan være relevant for dig

**Coronapas**

Coronapas-appen er udviklet af Indenrigs- og Sundhedsministeriet, ...

**Manage My Pain**

Manage My Pain er verdens første og eneste kommercielt til...

10.14 5G

← Aftalt med lægen

**Vægttab**

Ikke længere anbefalet

### Besked fra din læge

Hej Lars. Jeg har valgt at trække min anbefaling af denne app tilbage. Jeg vil gerne anbefale dig at bruge en anden app i stedet.

**Helene Svendsen**  
Aros lægerne

Denne App er udviklet som et værktøj primært for at motivere dig, hvad enten du er på diæt eller allerede godt i gang med et motion program. Den hjælper dig med at nå din ønskede vægt, inden for en forud defineret periode. Som navnet antyder, vil du være i stand til at indtaste din vægt regelmæssigt og dermed overvåge dine fremskridt ved hjælp af statistikker og grafer. Du kan tilføje profiler og dermed følge med i hvordan det går familiemedlemmer, ægtefælle, venner, kolleger - eller blot oprette mere end 1 profil til

Når man modtager en personlig app anbefaling fra sin læge, vil der komme en notifikation vedrørende dette på forsiden. Dette gør sig også gældende, når en læge trækker en app anbefaling tilbage:

