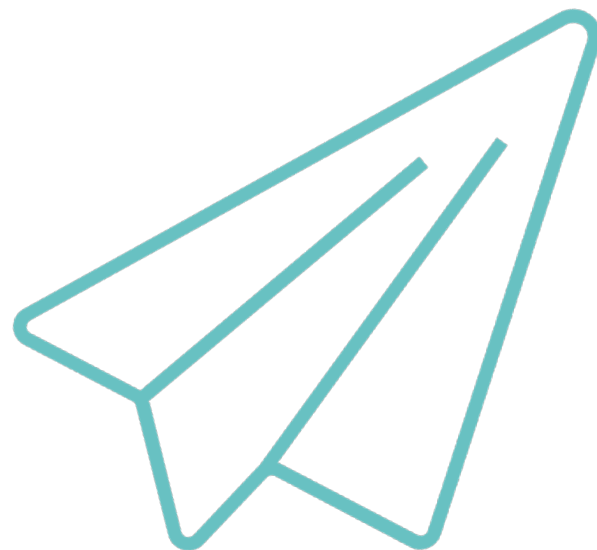


Overkanten

– fra forskningsprojekt til drift

Temadag VDX
25. september 2025



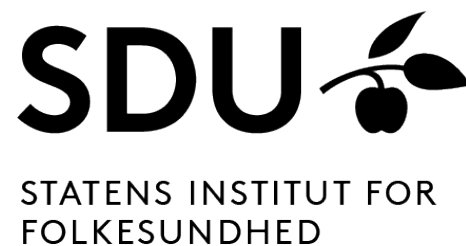
Kia Kejlskov Egan, projektkonsulent hos Fonden Novaví

Alkoholbehandlung via videokonferenz



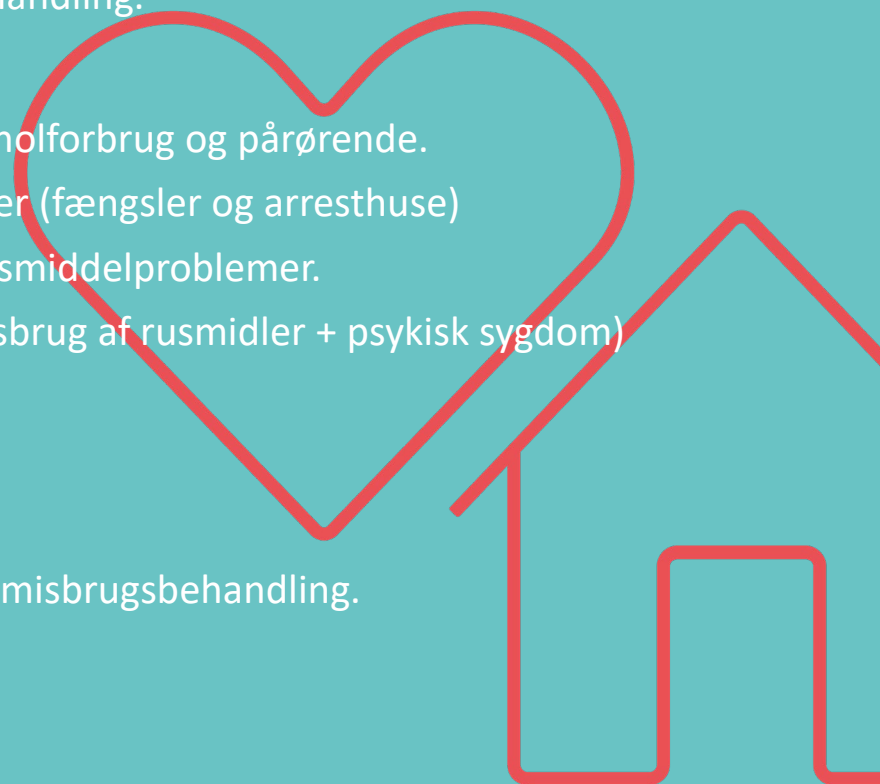
Samarbejde

novavi



Hvem er Novaví?

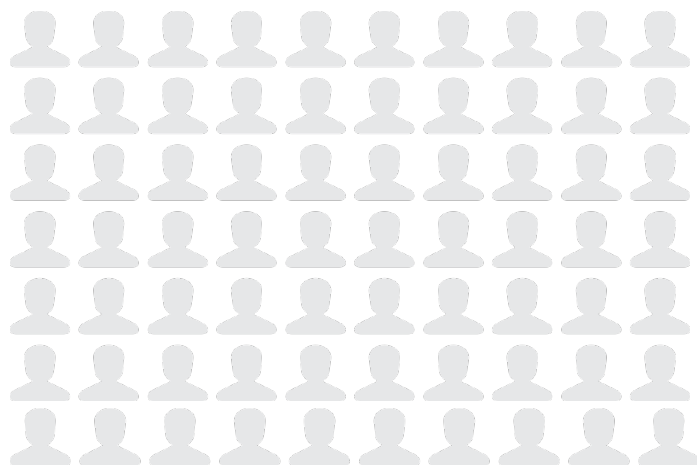
- Novaví er en not for profit-fond, der arbejder for, at flere får et liv uden styrende rusmidler!
- Danmarks største private udbyder af misbrugsbehandling.
- Cirka 180 medarbejdere, der hjælper:
 - Personer med problematisk alkoholforbrug og pårørende.
 - Indsatte med misbrug af rusmidler (fængsler og arresthuse)
 - Børn og unge fra familier med rusmiddelproblemer.
 - Unge med dobbeltdiagnoser (misbrug af rusmidler + psykisk sygdom)
 - Personer med spilafhængighed
- Specialiseret, evidensbaseret behandling.
- Engageret i innovation og forskning for at udvikle misbrugsbehandling.



Overkanten



Problematisksk alkoholforbrug i DK



469.000 danskere

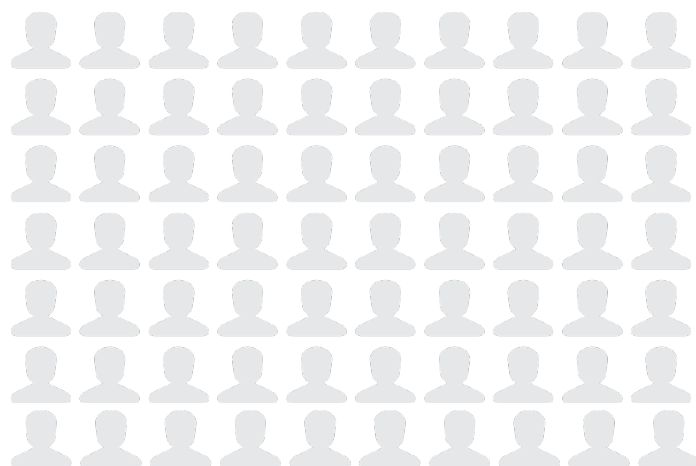


67.000 danskere

Effektiv standardbehandling: psykosocial terapi ved fysisk fremmøde



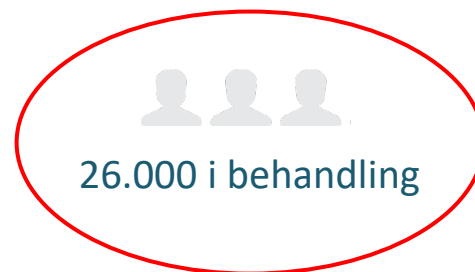
Problemet – få i behandling; for sent og med stort frafald



469.000 danskere



67.000 danskere



26.000 i behandling

12 år – 85% alkoholafhængighed



Proaktivt håndtering via skærm



www.overkanten.dk



TEST DIT ALKOHOLFORBRUG VI UNDERSØGER PARØRENDE KONTAKT

Find balancen i dit alkoholforbrug

Er du i tvivl om du drikker lige i overkanten og har du svært ved at skrue ned? Vi kan hjælpe dig med at få bedre alkoholvaner – helt gratis og anonymt. Du kan starte med at teste dig selv **her**.



Færre genstande – mange fordele



Bedre søvn

Bedre alkoholvaner vil gavne dit søvnmønster, så du oplever en bedre søvnkvalitet.



Bedre koncentration

Bedre alkoholvaner vil påvirke indlæring, koncentrationsevne og hukommelse positivt, så du kan præstere bedre.



Bedre humør og mere energi

Bedre alkoholvaner vil selv på kort sigt påvirke dit psykiske helbred. Du får mere energi og overskud og bliver mindre urolig eller nervøs.

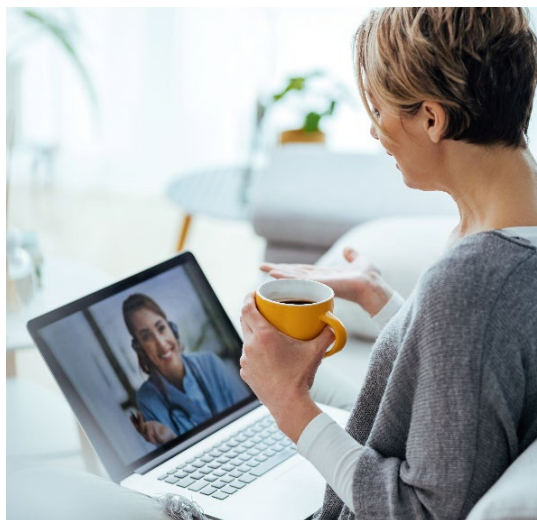


Bedre helbred

Selv på kort sigt påvirker bedre alkoholvaner helbredet positivt. På lang sigt er der nedsat risiko for en lang række alkoholrelaterede sygdomme.

356 borgere med problematisk alkoholforbrug

Proaktiv alkoholbehandling
via skærm
(n=177)



Standardbehandling
(n=179)



Effekt!

1. **Flere** borgere, der blev tilbudt proaktiv alkoholbehandling via skærm, **startede** i behandling
(85 % vs. 64 % ved 12 mdr.)
2. **Flere** borgere, der blev tilbudt proaktiv alkoholbehandling via skærm, blev **fastholdt** i behandling
(79 % vs. 53 % ved 12 mdr.)
3. **Ingen forskel i reduktion** af alkoholindtag
– efter 12 måneder 13-15 genstande/uge
4. **En særlig population** →
flere kvinder, i job, med videregående uddannelse
og nye i formaliseret behandling
færre genstande/uge, med alkoholafhængighed

Fleksibiliteten i det online format var central for borgernes fastholdelse i behandling



Overkanten.dks fremstilling af alkoholproblemer og behandling var central for borgernes opstart i behandling



Overkanten.dk
Sponsoreret · 🌐

Susanne fik bedre alkoholvaner allerede efter et par samtaler. Næsten med det samme oplevede hun, at hun fik mere energi, og at hendes humør blev bedre.

“Other things [help] I’ve found seem quite overwhelming when you think “Well am I an alcoholic or do I just drink a little too much?” It was as if it made me feel less “sick.” ... You popped up as something very easily accessible when you do not want to be compared to those... the others [who hang around at park benches].” (Camille)

OVERKANTEN.DK
Gratis, anonym alkoholrådgivning
Vi hjælper dem, der gerne vil skrue lidt ned

KONTAKT OS

En stærk terapeutisk alliance var central for borgernes fastholdelse i behandling



Overkanten i dag

FÆRRE GENSTANDE – FLERE FORDELE



Bedre sexliv

Bedre alkoholvaner har en gavnlig virkning på potens og fertilitet.



Bedre helbred

Selv på kort sigt påvirker bedre alkoholvaner helbredet positivt. På lang sigt er der nedsat risiko for en lang række alkoholrelaterede sygdomme.



Bedre humør og mere energi

Bedre alkoholvaner vil selv på kort sigt påvirke dit psykiske helbred. Du får mere energi og overskud.



Bedre koncentration

Bedre alkoholvaner vil påvirke din indlæring, koncentrationsevne og hukommelse positivt, så du kan præstere bedre.



Bedre søvn

Bedre alkoholvaner vil gavne dit søvnmonster, så du oplever en bedre søvnkvalitet.

Pænere fremtoning

Bedre alkoholvaner påvirker huden og udseendet. Du slipper af med dårlig ånde og får lettere ved at holde vægten.



udomani

For pårørende ▾

Kontakt Novavi ▾

🔍 Søg



Modelfoto

Implementering (og skalering)

- Klart koncept – klare vejledninger
- Teknisk fortrolighed gennem øvelse og (tilstrækkelig) tid
- Opbyggende og omstillingsparat ledelse
- Jævnlig sparring og supervision
- Tæt og nærværende projektledelse
- Bannerførere!



Tak for jeres opmærksomhed!

Spørgsmål?

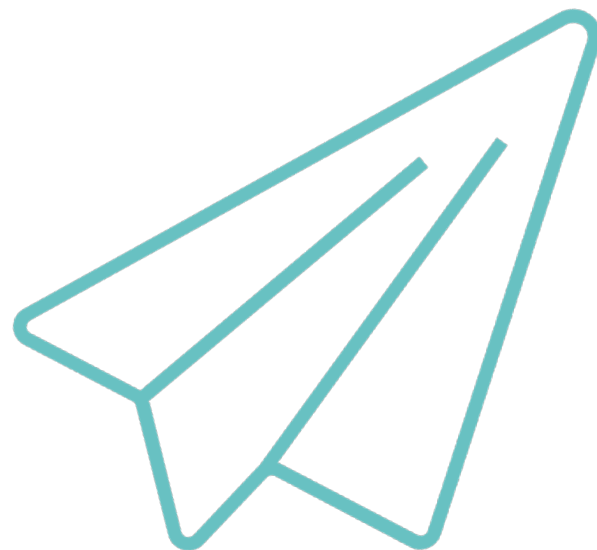
Kia Kejlskov Egan

Projektkonsulent, Fonden Novavi

Mobil.nr. 29 13 28 80

Mail: kieg@novavi.dk

Website: www.novavi.dk



Publikationer om Overkanten som forskningsprojekt

Effectiveness of proactive video therapy for problematic alcohol use on treatment initiation, compliance, and alcohol intake: a randomised controlled trial in Denmark.

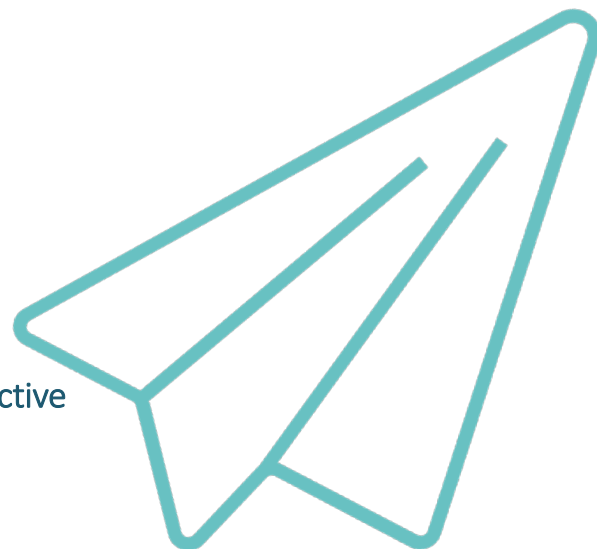
Egan, K.K., Becker, U., Møller, S.P., Pisinger, V., Tolstrup, J.S. (2024).
The Lancet Digital Health, 6(6), e418 – e427.

Exploring the relationship between proactive e-alcohol therapy and symptoms of anxiety or/and depression: Post-hoc analyses from a randomized controlled trial

Egan, K.K., Pisinger, V., Becker, U., Tolstrup, J.S. (2025).
Addictive Behaviors Reports 21: 100576.

Exploring reasons behind the initiation of and compliance with proactive e-alcohol therapy: a qualitative study.

Egan, K.K., Tjørnhøj-Thomsen, Becker, U., Tolstrup, J.S. 2025.
Drug and Alcohol Dependence, Volume 269, 2025.



Yderligere information:

https://www.sdu.dk/da/sif/forskning/projekter/overkanten_cfi