



Mini-guide til fjernelse af tabletter/kapsler fra dosisposer

1. Ledelsens ansvar

Plejehjemmets, hjemmesygeplejens/hjemmeplejens og bostedernes ledelse har ansvaret for, at der er instrukser for faglig forsvarlig tilrettelæggelse af medicin håndteringen, samt at personalet kender og anvender instrukserne.

Derudover skal ledelsen sikre, at det personale, der varetager medicin håndteringen, er oplært i det, samt at arbejdsgange omkring medicinering af patienter er sikre og forståelige, at de rette kompetencer er til rådighed for arbejdet, at rolle- og ansvarsfordeling er tydelig, samt at alle involverede medarbejdere har den tilstrækkelige viden om håndtering af medicin.

Det er desuden ledelsen i den enkelte kommune, som beslutter, om personalet på plejehjemmet, hjemmesygeplejen/hjemmeplejen og bosteder må fjerne tabletter/kapsler fra dosisposer.

Hvis personalet på plejehjemmet, hjemmesygeplejen/hjemmeplejen og bosteder fjerner medicin fra dosisposerne, overtager kommunen ansvaret for, at den resterende medicin er korrekt i dosisposen.

2. Hvordan håndteres det, hvis der er brug for en akut-seponering/dosisreduktion?

Har lægen vurderet, at der er behov for seponering/dosisreduktion i medicinen her og nu, kan der enten bestilles en akutrulle på apoteket eller personalet fra kommunen kan fjerne tabletten/kapslen fra dosisposen, hvis den sikkert kan identificeres jf. [Korrekt håndtering af medicin | Styrelsen for Patientsikkerhed](#).

Arbejdsgang:

- Opdater lokal medicinliste fra FMK med lægens ændring
- Identificer tablet/kapsel
 - o Undersøg hvilket lægemiddel, der er pakket i posen ved at se dosiskortet i FMK
 - Tjek beskrivelse af tablet/kapsel på dosiskortet (pdf)
 - Hvis det ikke er tilstrækkeligt: slå handelsnavn op på [medicin.dk](#) og benyt fotoværktøj.
 - o Er du det mindste i tvivl – bestil en akutrulle på apoteket
- Håndtering af dosisposen, når medicin skal fjernes
 - o Sørg for rene flader, hvor du skal håndtere dosisrullen
 - o Hav relevant udstyr klar (saks, mini-hobbykniv eller skalpel til at åbne posen; tape eller label til at lukke posen med)
 - o Vask hænder og påfør handsker
 - o Overstreg præparatnavn på dosisposen, som fjernes
 - o Lav forsigtig lille snit på bagsiden af posen, så teksten ikke beskadiges
 - o Fjern tablet/kapsel evt. med en pincet
 - o Luk posen igen med tape eller fx label med påskrift 'åbnet af kommunen + initialer og dato'
 - o Kontrollér at antallet af tabletter stemmer overens med lokalt medicinkort.
- Kasseret medicin
 - o Medicinen, som er fjernet fra dosisposen, skal destrueres jf. lokal medicininstruks

3. Hvordan affaldssorterer man dosisperne?

Dosisperne skal i restaffald. Det skyldes, at der kan være medicinrester i poserne, selvom det ikke umiddelbart kan ses med det blotte øje. Det samme gælder for medicindåser og blisterark i plast.

For at besværliggøre eventuel genlæsning af navn og CPR-nummer, kan man enten strege over med fx en kuglepen eller klippe poserne over, så man ikke kan se personoplysninger.

Hvis hele – eller en del af – dosiserullen skal kasseres, men fortsat indeholder lægemidler, skal dosiserullen afleveres på apoteket præcis som andet medicin, der skal kasseres.

Udover denne vejledning er der udarbejdet en [video til fjernelse af tabletter/kapsler](#) fra dosisperne.