

# Almen Praksis

## Apps i almen praksis

**Dato:**

22. april 2026

**Projektleder:**

Alice Ørsted Kristensen

**Deltagere:**

PLO, ISM, LMST, PLSP og MedCom

**Leverandør:**

Trifork og PLSP

**Formål:**

Formålet med projektet (POC) er at udvikle og afprøve en enkel og let tilgængelig teknisk løsning, hvor lægen via sit LPS/PLSP får adgang til et katalog af sundhedsapps, som han/hun kan anbefale patienter at anvende. Det forventes, at sundhedsapps f.eks. kan anvendes til selvmonitorering og overholdelse af behandlingsforløb eller som støtte til lægeanbefalede motionsaktiviteter.

Projektet består af 2 dele:

- Etablering af en teknisk løsning, hvor lægen i sin egen IT-løsning eller tilhørende applikationer kan tilgå katalog over sundheds-apps.
- Etablering af en teknisk løsning, hvor lægen i sin egen IT-løsning eller tilhørende applikationer kan oprette link/notifikation om anbefalet app til patienten i Min Læge.

Da projektet udelukkende omhandler en teknisk løsning og afprøvning heraf, tillægges valg af apps til afprøvning ingen umiddelbar betydning. Udvælgelse og anbefaling af apps afventer den Nationale app-guide, hvor tidsplanen for implementering dog endnu ikke kendes pga. usikkerhed om driftsfinansiering.

**Læs mere om projektet:** [Apps i almen praksis](#)

**Projektstatus**

---

- Der er indgået samarbejdsaftale med sundhed.dk ift. at få udviklet API mellem udstilling af national app-liste og projektets tekniske løsning. API er dog meldt forsinket og forventes tidligst klar i Q3 2026.
- Nævnet for Sundhedsapps har indtil nu haft 7 møder, som bl.a. bruges til vurdering og anbefaling af de ansøgninger, der er kommet fra app-leverandører mhp. at komme på den nationale app-liste. De første 12 sundhedsapps er anbefalet og kan ses på sundhed.dk. Proces kan følges her: [Nævnet for Sundhedsapps](#) og de anbefalede apps kan ses her: [Anbefalede Sundhedsapps](#)
- Som følge af sundhed.dk's forsinkelse af API-udvikling og etableringen af en national app-liste er det besluttet i samarbejde ml. PLO, Lægemedelstyrelsen og MedCom at udbrede den nationale liste til alle almen praksis via den tekniske løsning, som har været anvendt i pilotperioden. Det vil være en "håndholdt løsning", da app-info endnu ikke kan hentes digitalt, men føres i et Excel-ark og skrives manuelt ind hos PLSP.
- Der arbejdes med en kommunikationsplan ift. information til alle læger.

**Største risiko i projektet**

---

- At der i storskalaafprøvningen ikke anbefales tilstrækkeligt mange relevante apps, og at lægerne derfor "glemmer" muligheden for anbefaling af apps.
- At sundhed.dk evt. må udsætte API-udviklingen endnu en gang, og at en håndholdt løsning skal køre uhensigtsmæssigt længe.

| Milepæle   | Plan     | Nået                |
|--|----------|---------------------|
| Udarbejde kravspecifikation til den tekniske løsning   | 30.06.23 | 01.09.23            |
| Udvikle og etablere den tekniske løsning   | 01.01.24 | 08.01.24            |
| Etablere en POC med 3 praksis  | 01.01.24 | 17.01.24            |
| Gennemføre POC med 4 praksis (4 praksis mere)  | 01.02.24 | 15.03.24 (15.06.24) |
| Gennemføre evaluering af POC   | 01.03.24 | 01.06.24            |
| Beslutning om projektets videre forløb   | 01.04.24 | 20.08.24            |
| Etablering af snitflade mellem sundhed.dk udstilling af app-liste og projektets tekniske løsning | 01.02.26 |                     |
| Udrulning af midlertidig håndholdt løsning   | 15.05.26 |                     |

## Monitorering

### Apps i almen praksis

Der er ikke anbefalet apps i almen praksis siden seneste monitorering, hvorfor der ikke udarbejdes statistik.